«СОГЛАСОВАНО»
Менеджер компетенции
_____ С.А. Зиборова
«___» марта 2023 г.

Региональный этап чемпионата по профессиональному мастерству «Профессионалы» Курганской области – 2023 по компетенции «Физическая культура, спорт и фитнес»
16-21 апреля 2023 года

Программа мероприятий

№ п/п	Время	Мероприятия
		16 апреля, наименование дня (день С-2)
1.	14.30-15.00	Регистрация экспертов-наставников по компетенции «Физическая культура, спорт и фитнес»» на площадке чемпионата.
2.	15.00-18.00	Собрания экспертов. Инструктаж по ТБ и ОТ, подписание протоколов. Распределение ролей между экспертами. Обсуждение конкурсного задания, внесение 30% изменений, подписание КЗ. Ознакомление и занесение критериев оценки в систему ЦСО, их блокировка, обучение экспертов. Распечатка ведомостей. Оформление и подписание протоколов
		17 апреля, наименование дня (день С-1)
3.	08.00-09.00	Завтрак для конкурсантов и экспертов в местах проживания.
4.	09.00-14.00	Инструктаж конкурсантов, жеребьевка, знакомство с рабочим местом.
5.	14.00-15.00	**Церемония Открытия Регионального чемпионата «Профессионалы» Курганской области – 2023**
6.	15.00-17.00	Конкурсанты: Тестирование оборудования. Инструктаж.
7.	17.00-19.00	Собрания экспертов на площадках: подписание экспертами методических пакетов и регламентирующих документов по компетенции «Физическая культура, спорт и фитнес».
		18 апреля, наименование дня (Первый день соревнований С1)
8.	07.00-08.00	Завтрак для конкурсантов и экспертов в местах проживания.
9.	08.00-08.30	Брифинг на конкурсной площадке.
10.	08.30-13.00	**Модуль Д1. Определение физического состояния населения с использованием методов фитнес-тестирования.** **Задание:** *Проведение фитнес-тестирования по индивидуальному запросу (270 минут).*
11.	13.00-14.00	Обед для конкурсантов и экспертов на площадках чемпионатов.
12.	14.00-16.00	**Модуль Е. Разработка планов и структуры тренировочных занятий по общей физической и специальной подготовке занимающегося на период реабилитационных мероприятий. Проведение с занимающимися тренировочных занятий по общей физической и специальной подготовке.** **Задание:** *Составление программы корригирующей направленности по индивидуальному запросу.* Демонстрация задания - 23 минуты на каждого конкурсанта, (5х23 минуты=2 часа)
13.	16.00-16.40	Брифинг на конкурсной площадке.

14.	16.40-18.10	**Модуль Г. Контроль выполнения правил вида спорта во время проведения спортивного соревнования по отдельному виду спорта, спортивной дисциплине, этапа спортивного соревнования.** **Задание:** *Выполнение процедуры судейства игровых видов спорта (90 минут).*
15.	18.10-19.00	Ужин для конкурсантов и экспертов на площадках чемпионатов.
16.	19.00-23.00	Собрания экспертов на площадках: подведение итогов дня. Работа по оценке конкурсных заданий.
19 апреля, наименование дня (Второй день соревнований С2)		
17.	07.00-08.00	Завтрак для конкурсантов и экспертов в местах проживания.
18.	08.00-08.30	Брифинг на конкурсной площадке.
19.	08.30-12.10	**Модуль Б. Формирование разносторонней общей и специальной физической, технико-тактической, психологической и теоретической подготовленности занимающихся в соответствии с программами спортивной подготовки.** ***Задание:*** *разработка и проведение фрагмента основной части учебно-тренировочного занятия по виду спорта с использованием новых видов оборудования (120 минут).* Демонстрация задания (20 минут на каждого конкурсанта, 5х20 минут= 1 час 40 минут).
20.	12.10-13.00	Обед для конкурсантов и экспертов на площадках чемпионатов.
21.	13.00-14.00	Брифинг на конкурсной площадке.
22.	14.00-17.00	**Модуль В. Проведение занятий физической культурой и спортом.** ***Задание:*** *Разработка и проведение фрагмента основной части учебного занятия по физической культуре для обучающихся школьного возраста (5-8 классов), (90 минут)* Демонстрация задания - 18 минут на каждого конкурсанта (18х5=1 час 30 минут)
23. 24.	17.00-18.00	Собрание экспертов на площадке: подведение итогов дня. Внесение результатов в ЦСО.
25.	18.00-19.00	Ужин для конкурсантов и экспертов на площадках чемпионатов.
26.	19.00-22.00	Собрание экспертов на площадке: подведение итогов дня. Внесение результатов в ЦСО. Подписание итоговых протоколов.
20 апреля, наименование дня (Третий день соревнований С3)		
27.	07.00-08.00	Завтрак для конкурсантов и экспертов в местах проживания.
28.	08.00-08.30	Брифинг на конкурсной площадке.
29.	08.30-13.30	**Модуль Ж. Вовлечение населения в занятия фитнесом. Реализация мероприятий по мотивации населения к занятиям фитнесом.** **Задание:** *Разработка и проведение марафонов физкультурно-оздоровительной направленности (300 минут).*
30.	13.30-14.00	Обед для конкурсантов и экспертов на площадках чемпионатов.
31.	14.00-19.00	Собрания экспертов на площадках: подведение итогов дня. Работа по оценке конкурсных заданий.
32.	18.00-18.30	Ужин для конкурсантов и экспертов на площадках чемпионатов.
21 апреля, наименование дня (день соревнований С+1)		
33.	08.00-09.00	Завтрак для конкурсантов и экспертов в местах проживания.
34.	09.00	Отъезд конкурсантов и экспертов с площадок чемпионата.
35.	16.00	**Церемония Закрытия Регионального чемпионата «Профессионалы» Курганской области – 2023**
36	16.00-18.00	Демонтаж оборудования с конкурсной площадки